ᐊᓐᓂᐊᖅᑲᖕᓇᖏᑦᑐᓕᕆᔨᒃᑯᑦ ᐃᓄᓕᕆᔨᒃᑯᑦᓗ
Munarhiliqiyikkut Inuuhiriknirmullu
Department of Health and Social Services
Ministère de la Santé et des Services sociaux

Feuillet d'information :

Le virus du Nil occidental

Comment est-il possible de contracter le virus du Nil occidental ?
Habituellement, les personnes infectées par le virus du Nil occidental ont été piquées par un moustique infecté. Un moustique est infecté lorsqu'il se nourrit du sang d'un oiseau porteur du virus. Le virus se transmet habituellement entre les moustiques et les oiseaux. Rien ne prouve que l'humain puisse contracter le virus en côtoyant une personne infectée.

Quels sont les symptômes du virus du Nil occidental ?
La plupart des personnes infectées par le virus du Nil occidental sont asymptomatiques. Certaines personnes présentent des symptômes légers qui s'apparentent à la grippe : fièvre, maux de tête, douleurs physiques qui durent une semaine ou moins. Une éruption cutanée bénigne ou une enflure des glandes lymphatiques peut se manifester. Dans moins d'un pour cent des cas, le virus du Nil occidental peut causer une méningite (inflammation de la membrane du cerveau). Les personnes âgées sont plus susceptibles de développer des symptômes sévères.

Quels sont les risques associés au virus du Nil occidental au Nunavut ?
Ce ne sont pas les moustiques que l'on retrouve au Nunavut, qui propagent la maladie. Toutefois, les Nunavummiut pourraient être infectés à l'occasion d'un voyage à l'extérieur du Nunavut dans des régions où la présence du virus a été signalée. Il est important pour les personnes qui voyageront à l'extérieur du territoire d'apprendre à se protéger.

À quel moment le risque est-il le plus grand ?
Dans le Sud du Canada, le virus du Nil occidental est surtout présent au cours de la saison des moustiques qui s'étend habituellement de la mi-mai jusqu'aux premiers gels (fin septembre, début d'octobre)

Comment se protéger contre le virus du Nil occidental ?
Toute action qui empêche les moustiques de piquer ou qui les empêche de se reproduire contribue à réduire les risques d'infection. Afin de vous protéger et de protéger les membres de votre famille contre les piqûres de moustiques lorsque vous visiterez des régions où la présence du virus du Nil occidental a été signalée :

- Portez des vêtements protecteurs : chemises à manches longues, pantalons.
- Portez des vêtements pâles car les vêtements de couleur attirent les moustiques
- Utilisez un insectifuge qui contient du DEET. La quantité de DEET ne devrait pas excéder 30 pour cent pour les adultes ou 10 pour cent pour les enfants. N'utilisez pas de DEET pour les enfants de moins de six mois. Lisez attentivement les instructions avant d'utiliser un tel produit.
- Évitez les endroits où les moustiques peuvent piquer au cours de la journée sinon prenez les mesures de protection requises.

Que fait le ministère de la Santé et des Services sociaux au sujet du virus du Nil occidental ?

1) Éducation : Les moustiques qui propagent le virus du Nil occidental n'ont été signalés dans aucune collectivité du Nunavut. Toutefois, les résidants du Nunavut voyagent régulièrement à l'extérieur du territoire. À cet effet, le ministère de la Santé et des Services sociaux fournit de l'information au sujet du virus du Nil occidental et sur les moyens de vous protéger et de protéger votre famille..

2) Surveillance humaine : Le personnel des hôpitaux et des centres de santé recevra de l'information concernant le diagnostic du virus et les tests qui doivent être effectués afin de détecter le plus rapidement possible toute personne qui pourrait avoir été infectée à l'occasion d'un voyage à l'extérieur du Nunavut.

3) Surveillance des oiseaux morts : Le service de la faune du ministère de l'environnement, en collaboration avec les associations de chasseurs et de trappeurs inuits, instruira les membres au sujet des prélèvements à effectuer sur tout oiseau mort qu'ils pourraient trouver à l'occasion de leurs expéditions de chasse.

Préparé par : Bureau du médecin hygiéniste en chef, 2006